

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Т. Гузаерова
 «7» мая 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №4
 №4 МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00 – 06.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность. Игры				
06.30 – 06.40	Подготовка к прогулке				
06.40 – 07.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
07.40 – 08.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
08.10 – 08.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
08.20 – 08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.30 – 08.50	Завтрак				
08.50 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00 – 12.10	Прогулка				
11.10 – 11.40	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 11.00 – 11.30	Физкультура 11.00 – 11.30	Музыка 11.00 – 11.30	Физкультура 11.00 – 11.30	Развлечение
10.05 – 10.15	Второй завтрак				
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
12.20 – 12.25	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.25 – 12.45	Обед				
12.45 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
12.55 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Воздушные процедуры, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 – 16.35	Подготовка к прогулке, прогулка				
16.35 – 16.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.45 – 17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				